



# CATALOGUE

## PRESTATIONS NATURANIMO

# 2024





# PRESTATIONS ENFANTS ADOLESCENTS



# Les prestations « Poneys »

## Cours et stages poneys



### Cours poneys (3-12 ans)

Objectif : apprentissage de l'équitation pour les enfants de 3 à 12 ans du débutant au confirmé lors de cours adaptés.

Descriptif :

- Soins au poney.
- Cours poney.

Carte poney 20 séances : 450 euros.

Carte poney 30 séances : 650 euros.

**Mercredi 14h-15h15 et 15h15-16h30**

**Samedi 9h45-11h et 11h-12h15**

## Stages poneys



### Stages poneys (3-12 ans)

Objectif : approche du poney et apprentissage de l'équitation pour les enfants de 3 à 12 ans du débutant au confirmé par des stages ludiques et éducatifs.

Descriptif :

- Soins au poney.
- Cours poney.
- Atelier surprise selon la thématique.

Stage poney : 40 euros.

Pack 5 stages poney : 190 euros.

**Vacances scolaires 9h30-12h ou 14h-16h30**



## Anniversaires poneys



### **Anniversaire à Poney**

Objectif : Profiter de sa journée d'anniversaire dans un cadre original avec tes copains.

Descriptif :

- Jeux à poney et à pied.
- Surprises.

Forfait (8 personnes max) : 160 euros.

**Samedi 14h-17h**

# Les prestations « Médiation animale »

## Médiation animale



### Médiation animale

#### Objectif :

Pour aider et accompagner les enfants et adolescents rencontrant différents problèmes : troubles des apprentissages (DYS, phobies scolaires, difficultés scolaires), certains troubles du comportement (HPI/HPE, TDA/TDAH) et autres difficultés.

Pour travailler la confiance en soi, l'estime de soi, la gestion des émotions, la concentration, le lâcher-prise, etc.

#### Descriptif :

- Projet personnalisé.

A chacun son projet.

Exercices pratiques.

5 séances : 250 euros.

10 séances : 450 euros.

### En semaine

**Jours et horaires à définir ensemble**

# Les prestations

## « Amoureux de la nature et des animaux »



### Amoureux de la nature et des animaux



#### Amoureux de la nature et des animaux (3-12 ans)

Objectif : Découvrir la nature et les animaux de manière ludique.

Descriptif :

- Découverte des animaux, des végétaux et des autres éléments naturels présents dans et autour du centre par des ateliers ludiques.
- Des surprises pour chaque atelier.

Exercices pratiques.

20 séances : 350 euros.

**Mercredi 14h-15h**



# PRESTATIONS ANIMATIONS EXTERIEURES





## Les prestations « Animations extérieures »



### Animations extérieures

#### **Animations extérieures**

Objectif : Profiter d'une animation originale chez vous avec différentes thématiques (particuliers, centres de loisirs, crèches, écoles, maisons de retraite, etc.).

Descriptif :

- Installation.
- Animations de 2 heures adaptées aux thématiques et publics (anniversaire, mariage, animation de Noël, découverte de la nature et des animaux, ateliers de médiation animale, etc.).
- Rangement.

Animations poneys : 350 euros.

Animations poneys et petits animaux : 400 euros.

**Jours à définir ensemble 9h-12h ou 14h-17h**



# **PRESTATIONS ADULTES FAMILLES**



# Les prestations « Bien-être »

## Week-end Bien-être avec les animaux



### Dans ta bulle

Objectif : Un week-end alliant mental, physique et émotionnel.

Descriptif :

- Des moments de détente, des challenges sportifs, des ateliers autour des émotions avec et sans les animaux.
- Des moments d'échanges et de convivialité.

2 jours : 300 euros.

**Samedi 12 et dimanche 13 octobre 2024 9h30-12h30 et 14h-17h.**

## Journées Bien-être avec les animaux



### Au cœur de la nature

Objectif : Se détendre au rythme de la nature par le biais de différentes activités pour évacuer le stress du quotidien.

Descriptif :

- Des moments de détente avec et sans les animaux.
- Des moments d'échanges et de convivialité.

1 jour : 110 euros.

**Samedi 14 septembre 2024 10h-12h ou 14h-17h**

### New Sport

Objectif : pratiquer de nouvelles pratiques sportives en plein air pour contribuer à sa santé.

Descriptif :

- Des challenges sportifs avec et sans les animaux.
- Des moments d'échanges et de convivialité.

1 jour : 110 euros.

**Samedi 15 mars 2024 10h-12h ou 14h-17h**

### Autour des émotions

Objectif : les comprendre, les identifier, les gérer pour aller vers un mieux-être.

Descriptif :

- Des ateliers autour des émotions avec et sans les animaux.
- Des moments d'échanges et de convivialité.

1 jour : 110 euros.

**Samedi 24 mai 2024 10h-12h ou 14h-17h**



## Séances Bien être au naturel



### **Séance de Reiki**

Objectif : De l'énergie pour un apaisement durable et profond du corps, du psychisme et de l'émotionnel.

Descriptif :

- Séance de Reiki

1 heure : 40 euros

### **Séance de massage au son de la nature**

Objectif : Des massages pour vous libérer de vos tensions.

Descriptif :

- Séance de massage

1 heure : 50 euros

### **Séance fleurs de Bach**

Objectif : Des fleurs pour une harmonie émotionnelle au quotidien.

Descriptif :

- Séance fleurs de Bach

1 heure : 40 euros.

### **Power soins**

Objectif : Des solutions pour un trop plein émotionnel.

Descriptif :

- Séance Power soins avec exercices pratiques.

1 heure : 40 euros.

## **Programme bien-être :**

Objectif : Un programme pour le bien-être mental, physique et émotionnel.

Descriptif :

- Séances de massage, fleurs de Bach, Reiki, médiation animale, power soins.

A chacun son projet.

Exercices pratiques.

5 séances : 250 euros.

10 séances : 450 euros.

**En semaine**  
**Jours et horaires à définir ensemble**

# Les prestations « Médiation animale »

## Médiation animale



### **Programme séances médiation animale (1 à 2 personnes max)**

Objectif : Pour travailler la confiance en soi, l'estime de soi, la gestion des émotions, la concentration, le lâcher-prise, etc.

Descriptif :

- Projet personnalisé.

A chacun son projet.

Exercices pratiques

5 séances : 250 euros.

10 séances : 450 euros.

**En semaine**  
**Jours et horaires à définir ensemble**

## Les prestations « Aidants/aidés »

NEW

### Demi-journée aidants/aidés



#### Plaisir partagé aidants/aidés

Objectif : Se détendre dans la nature pour les aidants, s'enrichir par le biais de l'animal pour les aidés et partager ensemble un moment de complicité.

#### Descriptif :

- Des ateliers de détente et de convivialité pour l'aidant et pour l'aidé.

Demi-journée : 90 euros.

**Samedi 9 novembre 2024 14h-17h**



## Les prestations « Famille et parentalité »

NEW



### **Demi-journée parents/enfants**

#### **Plaisir partagé aidants/aidés**

Objectif : Se détendre dans la nature pour les parents, s'enrichir par le biais de l'animal pour les enfants et partager ensemble un moment de complicité.

Descriptif :

- Des ateliers de détente et de convivialité pour les parents et les enfants.

Demi-journée : 90 euros.

**Samedi 29 mars 2025 14h-17h**



# FORMATIONS



# Les formations « Bien-être équin »

## Formations Bien-être équin



### **Soulager les contractures musculaires de son cheval**

Objectif : Découvrir et utiliser les techniques manuelles de base (massages, cataplasmes d'argile, étirements, etc.) et de travail pour soulager son cheval.  
Exercices pratiques.

1 module de 2 jours : 350 euros.

**Samedi 28 et dimanche 29 septembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Samedi 7 et dimanche 8 juin 2025 9h-12h et 14h-17h**

### **Soins énergétiques pour apaiser son cheval**

Objectif : Découvrir et utiliser l'énergie pour apaiser son cheval.  
Exercices pratiques.

1 module de 1 jour : 160 euros.

**Samedi 23 novembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Samedi 10 mai 2025 9h-12h et 14h-17h**

### **Soigner son cheval par des remèdes naturels**

Objectif : Découvrir et utiliser les plantes et autres produits naturels (phytothérapie, gemmothérapie, aromathérapie, micronutrition etc.) pour soigner son cheval.

Exercices pratiques.

1 modules de 2 jours : 350 euros.

**Samedi 7 et dimanche 8 décembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Samedi 15 et dimanche 16 février 2025 9h-12h et 14h-17h**

### **Améliorer le confort émotionnel de son cheval**

Objectif : Découvrir les utiliser les fleurs de Bach pour apaiser son cheval.

Exercices pratiques.

1 module de 1 jour : 160 euros.

**Samedi 1<sup>er</sup> février 2025 9h-12h et 14h-17h**

**Samedi 12 avril 2025 9h-12h et 14h-17h**

### **La vie est belle pour mon cheval vieillissant ou âgé et moi**

Objectif : Découvrir comment offrir une belle vie à son cheval vieux ou vieillissant et comment l'accompagner jusqu'au bout au mieux pour lui.

Exercices pratiques.

1 module de 2 jours : 320 euros.

**Samedi 27 et dimanche 28 avril 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Lundi et mardi 15 et 16 avril 2024 9h-12h et 14h-17h**



# Les formations « Aidants/aidés »

Formations pour formateurs et aidants



**Compatir sans souffrir ni s'endurcir : la fatigue de l'accompagnant ou de l'aidant.**

Objectif : Apprendre les outils pour se prémunir de la Fatigue Compassionnelle  
Exercices pratiques.

1 module de 2 jours : 360 euros.

**Samedi 4 et dimanche 5 mai 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Lundi et mardi 29 et 30 avril 2024 9h-12h et 14h-17h**

# Les formations « Famille et parentalité »

## Formations « L'École des Parents »

NEW



### La dynamique familiale : à chacun sa place ?

Objectif : Comprendre et vivre harmonieusement en famille.

Exercices pratiques.

1 module de 2 jours : 340 euros.

**Lundi et mardi 6 et 7 mai 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Samedi 18 et dimanche 19 mai 2024 9h-12h et 14h-17h**

### Conversations délicates avec mon ado

Objectif : Apprendre un format de conversation non artificiel et construit pour tenir des conversations délicates, tout en gérant mes propres émotions et les siennes.

Exercices pratiques.

1 module de 1 jour et demi : 260 euros.

**Lundi et mardi 13 et 14 mai 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Samedi 25 et dimanche 26 mai 2024 9h-12h et 14h-17h**

### Penser Ado

Objectif : S'immerger dans la manière de penser des adolescents d'aujourd'hui pour mieux les comprendre, les aider, les aimer.

Exercices pratiques.

1 module de 2 jours : 350 euros.

**Lundi et mardi 20 et 21 mai 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Samedi 1er et dimanche 2 juin 2024 9h-12h et 14h-17h**

### **Comprendre la colère et la frustration de mon Ado**

Objectif : Comprendre le fonctionnement des émotions de la colère et de la frustration chez l'adolescent pour pouvoir agir en conséquence et faciliter la communication.

Exercices pratiques.

1 module de 2 jours : 320 euros.

**Lundi 27 et 28 mai 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Samedi 8 et dimanche 9 juin 2024 9h-12h et 14h-17h**

### **Phobie scolaire : caprice ou vrai trouble ?**

Objectifs : Connaître et comprendre le *refus scolaire anxieux*

Apprendre à le discerner chez l'enfant.

Tenter des approches pour y remédier ou améliorer la situation

Exercices pratiques.

1 module de 1 jour : 180 euros.

**Samedi 15 juin 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Lundi 16 et mardi 17 septembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

### **Il n'aime pas l'école dès la Maternelle (ou le CP)**

Objectifs : Connaître et comprendre ce phénomène chez le jeune enfant

Apprendre à le discerner.

Tenter des approches pour y remédier ou améliorer la situation.

Exercices pratiques.

1 module de 1 jour : 180 euros.

**Samedi 22 et 23 juin 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Lundi 23 et 24 mardi septembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

### **Ordre et Désordre chez mon enfant**

Objectifs : Comprendre et ne pas sous-estimer ce phénomène chez l'enfant

Apprendre à le discerner.

Exercices pratiques.

1 module de 1 jour : 180 euros.

**Samedi 26 juin 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Lundi 30 septembre et mardi 1<sup>er</sup> octobre 2024 9h-12h et 14h-17h**

### **Écrans et Ados**

Objectifs : Apprendre et comprendre les effets positifs et délétères des écrans sur nos ados, adultes de demain.

Les différentes postures parentales possibles.

Exercices pratiques.

1 module de 2 jours : 350 euros.

**Samedi 29 et dimanche 30 juin 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Lundi 7 et mardi 8 octobre 2024 9h-12h et 14h-17h**

## **Excuses et Pardon au sein de la famille**

Objectif : Comprendre l'importance des excuses ou du pardon entre enfants, parents, parent/enfant.

Exercices pratiques.

1 module de 1 jour : 180 euros.

**Samedi 6 juillet 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Lundi 14 et mardi 15 octobre 2024 9h-12h et 14h-17h**

## Les formations « Coin du coach »



### Formations « Le Coin du Coach »

#### **Qu'est-ce que les émotions ?**

Objectif : Apprendre et comprendre ce qu'est une émotion.

Exercices pratiques.

1 module de 2 jours : 350 euros.

**Samedi 7 et dimanche 8 septembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Lundi 4 et mardi 5 novembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

#### **Ma conjointe est hyper active / Mon conjoint est hyper actif.**

Objectif : Comprendre ce qu'est pour ma conjointe/mon conjoint l'hyperactivité (diagnostiquée ou non) et ses troubles associés.

Exercices pratiques.

1 module de 2 jours : 350 euros.

**Samedi 21 et dimanche 22 septembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Lundi 11 et mardi 12 novembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

#### **Mon enfant/ado est hyperactif.**

Objectif : Comprendre ce qu'est pour mon enfant/mon ado l'hyperactivité (diagnostiquée ou non) et ses troubles associés.

Exercices pratiques.

1 module de 2 jours : 350 euros.

**Samedi 5 et dimanche 6 octobre 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Lundi 18 et mardi 19 novembre 2024 9h-12h et 14h-17h**



### **Vous avez dit « Haut Potentiel » ?**

Objectif : Comprendre ce qu'est une personne HP pour mieux l'accepter et l'aimer.

Exercices pratiques.

1 module de 1 jour et demi : 260 euros.

**Samedi 16 et dimanche 17 novembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Lundi 25 et mardi 26 novembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

### **Le Stress dans la vie quotidienne**

Objectifs : Comprendre ce qu'est le stress, prendre conscience de ses impacts et réajuster.

Exercices pratiques.

1 module de 2 jours : 350 euros.

**Samedi 30 novembre et dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Lundi 2 et mardi 3 décembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

## Les formations « Coin du thérapeute »

NEW



### Formations « Le Coin du Thérapeute »

#### **Dépression ou Burn-out ?**

Objectifs : Définitions ciblées, discerner, trouver en soi le chemin de la résilience.

Exercices pratiques.

1 module de 1 jour et demi : 270 euros.

**Lundi 3 et 4 juin 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Samedi 7 et dimanche 8 décembre 2024 9h-12h et 14h-17h**

#### **Blocages et traumas**

Objectifs : Définitions ciblées, discerner, trouver en soi des stratégies de mieux-être.

Exercices pratiques.

1 module de 1 jour et demi : 270 euros.

**Lundi 10 et mardi 11 juin 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Samedi 14 et dimanche 15 décembre 2025 9h-12h et 14h-17h**

#### **Agacement, énervement, agressivité, violence... Et le Système Nerveux Autonome dans tout ça ?**

Objectif : Apprendre et comprendre le rôle du SNA dans les débordements émotionnels.

Exercices pratiques.

1 module de 1 jour et demi : 270 euros.

**Lundi et mardi 17 et 18 juin 2024 9h-12h et 14h-17h**

**Samedi 11 et dimanche 12 janvier 2025 9h-12h et 14h-17h**

**Descriptif et contenu des prestations sur demande.**

# Les intervenants et formateurs

## Julie

BEES1 équitation depuis 2005.

Intervenant en médiation par l'animal.

Cadre médico-social.

Formatrice et directrice de MFR métiers du cheval.

Enseignante biologie, agronomie et zootechnie.

Formée au Reiki 2eme degré.

Formée fleurs de Bach.

Masseur équin formé en Suisse et en France depuis 2011.

Naturopathe animalier.

Masseur humain certifié.

Elle intervient dans l'ensemble des prestations.

## Bernadette (ou Bernie)

Formatrice.

Enseignante spécialisée dans les troubles et difficultés d'apprentissage.

Praticienne en Somatique Experiencing et Connection Focused Therapy.

Coach et Instructrice Eponaquest.

Intervenante en médiation par l'animal.

Elle intervient dans les formations.

## Marielle

Sophrologue agréée.

Elle intervient dans certaines prestations.

## Emily

Professeur d'anglais.

Elle intervient dans les stages.

**Des formateurs et des intervenants avec des compétences et de l'expérience.**

La cotisation annuelle à Naturanimo est incluse dans les prix.  
Ces prix sont ceux fixés pour l'année 2024- 2025, ils sont revus chaque année et  
sont donc susceptibles d'évoluer.